

**План работы по профилактике суицидального поведения учащихся
на 2020-2021 учебный год.**

Цель деятельности: профилактика и преодоление социально - психологической дезадаптации.

Основные задачи:

- оказывать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом;

№	Наименование мероприятия	Участники	Сроки исполнения	Ответственный
Организационно-методическая работа				
1	Изучение нормативно-правовых документов, методических рекомендаций по организации работы среди учащихся.	педагоги	В течении года	Педагог-психолог, зам.директора по ВР
2	Изучение опыта и анализ проблемы суицидального поведения в подростковом возрасте	педагоги	В течении года	Педагог-психолог, зам.директора по ВР
Информационно-аналитическая работа				
1	Сбор банка данных на учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии по результатам наблюдений и диагностики	1-11 класс	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог, кл. руководители
Диагностическая работа				
1	«Дом, дерево, человек»	1-4 класс	сентябрь	Педагог-психолог
2	Опросник школьной тревожности Филипса	5 класс	октябрь-март	Педагог-психолог
3	Методика «Человек под дождем»	7-11 классы	сентябрь	Педагог-психолог
4	Методика «Диагностика личностного развития детей подросткового возраста А.М.Прихожан	Учащиеся с высоким уровнем тревожности	в течении года	Педагог-психолог
5	Методика «Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению (модификация А.Д.Прихожан)	6-11 классы	декабрь	Педагог-психолог
6	ММРІ	11 класс	Ноябрь-февраль	Педагог-психолог
Коррекционно-развивающая работа				
1	Занятия с элементами тренинга «Как справиться с плохим настроением?»	Выявленные учащиеся	В течении года	Педагог-психолог
2	Занятия по профилактике суицидальных попыток среди учащихся подросткового возраста	Выявленные учащиеся	В течении года	Педагог-психолог
3	«Познай себя» занятие с элементами тренинга	7-8 классы	Ноябрь	Педагог-психолог

Просветительская и профилактическая работа				
1	«Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». «Опасные игры подростков». «Ошибки семейного воспитания». «Свободное время подростков»	Родители:	сентябрь.	педагог-психолог.
2	«Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении».	Педагоги	октябрь	педагог-психолог.
3	«Телефон-доверия - экстренная помощь в трудной жизненной ситуации»	1-11 классы	В течение года	педагог-психолог, социальный педагог.
4	Классный час по плану классных руководителей: «Жизнь по собственному выбору» «Жизнь одна» «На что потратить жизнь» «Что такое доброта: о добром отношении друг к другу»	8-11 классы 6-7 класс	В течение года	классные руководители.
5	«Бесконфликтное общение»	Родители	март-апрель	педагог-психолог.
6	«Проблема суицида в юношеском возрасте»,	Педагоги	апрель	педагог-психолог.
7	«Как преодолеть тревогу», психологическая помощь при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.	9,11 классы	январь-март	педагог-психолог.
8	Занятие «Дружат дети на планете» (толерантность).	1-11 классы	март-май	педагог-психолог, классные руководители.
Консультативная работа				
1	Вопросы организации социально - психолого-педагогического сопровождения, профилактики суицидального поведения детей и подростков.	Учащиеся, Родители, Педагоги.	В течение года.	педагог-психолог.

Ожидаемые результаты:

Организованная работа позволит:

- осуществлять социальную и психологическую защиту детей;
- снизить количество детей с девиантным поведением; избежать суицидальных попыток;
- организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений;